



# Col de la Croix de Fer - Col du Glandon (n° 13)

Le Bourg-d'Oisans



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

[www.cirkwi.com/circuit/19460](http://www.cirkwi.com/circuit/19460)



Une belle virée dans la vallée de l'Eau d'Olle qui vous emmènera aux frontières de l'Oisans côté Savoie. La pente est soutenue jusqu'au lac de Grand Maison. Certaines portions vous rempliront les mollets de souvenirs. Mais une fois en haut, quel bonheur !  
Itinéraire n° 13 du guide « Cyclo en Oisans » (Oisans Tourisme)

Départ / Arrivée : Bourg d'Oisans 720 m  
Durée : 3 h 45  
Distance (A/R) : 80 km  
Altitude maxi : 2071 m  
Altitude mini : 710 m  
Dénivelé positif : 2086 m  
Pente maximum : 12 %

Cartographie : Michelin Carte Département Isère, Savoie n° 333

## ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.  
À Rochetaillée suivre la direction « Allemont / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ».  
En sortant d'Allemont, monter les 2 lacets pour arriver en haut du barrage du Verney. Au bout du barrage, on retrouve la direction « Col du Glandon - Col de la Croix de Fer » en longeant le lac du Verney.  
Au bout du lac, on entame une montée soutenue jusqu'au Rivier d'Allemont. Au Rivier, on souffle un peu avant de redescendre au fond de la vallée et enchaîner par une montée athlétique jusqu'au lac de Grand Maison.  
Arrivé au niveau du lac, la vallée encaissée laisse place à de beaux alpages. On continue plus tranquillement jusqu'au Col de la Croix de Fer (2067 m).  
Après avoir profité de la vue sur les Aiguilles d'Arves on retourne sur Bourg d'Oisans par la même route.

## LE MINI PLUS : Col du Glandon

Sur le retour, prendre la première à droite pour rejoindre le col du Glandon.  
---  
Distance (A/R) : 440 m  
Durée : 5 min  
Dénivelé positif : 22 m

Style du circuit : **Montagne**

Difficulté : **3h 45m**

Distance : **79.3 km**

Oisans Tourisme  
bke-oisans.com

0476113973  
info@oisans.com

Trouver plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)  
Impression générée par **Cirkwi**

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)

	Mas du Plan 38520 Le Bourg-d'Oisans	Altitude : 719	Auteur :
			Oisans Tourisme

### Départ : Bourg d'Oisans

De Bourg d'Oisans prendre la RD1091 vers Grenoble.

	D1091, 38520 Le Bourg-d'Oisans, France	Altitude : 721	Auteur :
			Oisans Tourisme

### Rochetaillée

Tourner à Rochetaillée sur la D526 direction Allemont.

	45 Route de Savoie, 38114 Allemont, France	Altitude : 724	Auteur :
			Oisans Tourisme

### Allemont

Traverser Allemont et rejoindre le lac du Verney direction le Rivier d'Allemont - Grand Maison.

	D526, 38114 Oz, France	Altitude : 792	Auteur :
			Oisans Tourisme

### Lac du Verney

Profiter du grand plat le long du lac pour un bon échauffement avant la montée jusqu'au Rivier.

	D526, 38114 Allemont, France	Altitude : 790	Auteur :
			Oisans Tourisme

### La route du Rivier d'Allemont

Depuis la pointe du lac la route s'élève brusquement jusqu'au Rivier.

	167-180 Vierge d'Articol, 38114 Allemont, France	Altitude : 1256	Auteur :
			Oisans Tourisme

### Rivier d'Allemont

Traverser le Rivier d'Allemont, dernier hameau avant le col de la Croix de Fer.

	800 Route des Cols, 38114 Allemont, France	Altitude : 1211	Auteur :
			Oisans Tourisme

### Traverser l'Eau d'Olle

Depuis la rivière, montée athlétique et continue jusqu'au barrage de Grand Maison.

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a> Impression générée par <b>Cirkwi</b>
------------------------------------	-------------------------------	---

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)

	D526, 38114 Vaujany, France	Altitude : 1710	Auteur :
			Oisans Tourisme

### Barrage de Grand' Maison

Le plus dur est passé. On trouve enfin son rythme jusqu'au col.

	D926 73530 Saint-Sorlin-d'Arves	Altitude : 2066	Auteur :
			Oisans Tourisme

### Arrivée : Col de la Croix de Fer (2067m)

Profitez de la vue sur les 2 côtés du Col !

Et retour par la même route.

	Le Rivier d'Allemont 38114 Allemont	Altitude : 852	Auteur :
			SITRA

### Musée du Rivier/Espace York Mallory

Le bouquetin des Alpes est ici à l'honneur : sa sauvegarde, sa morphologie, son habitat et son alimentation au fil des saisons, sa vie sociale, ses prédateurs, son suivi scientifique dans le massif de Belledonne sont autant de thèmes abordés.

Cet espace retrace également la disparition en novembre 1944 du grand maréchal de l'air britannique, Sir Trafford Leigh-Mallory lors d'un mystérieux accident d'avion au-dessus du Rivier d'Allemont.

Portrait du Seigneur des Alpes : Au bord de l'extinction à la fin du 19<sup>ème</sup> siècle, le bouquetin, animal emblématique de la faune des Alpes, est aujourd'hui réintroduit dans les différents massifs alpins. Sa sauvegarde, sa morphologie, son habitat et son alimentation au fil des saisons, sa vie sociale, ses prédateurs, son suivi scientifique dans le massif de Belledonne sont autant de thèmes présentés au travers d'une très belle scénologie, de films, de jeux, de panneaux, de sorties en montagne...

Espace York Mallory :ici vous est contée l'histoire de la disparition, en novembre 1944 dans un mystérieux accident d'avion au-dessus du Rivier d'Allemont, du Grand Maréchal de l'Air britannique Sir Trafford Leigh-Mallory qui avait commandé l'aviation alliée lors du débarquement de Normandie.

Le musée est membre de la "Route des Savoir-Faire de l'Oisans". Il organise dans ce cadre des jeux gratuits pour les enfants (tous les mardis de 15h à 18h du 1/07 au 31/08 - sur réservation).

	38114 Vaujany	Altitude : 852	Auteur :
			SITRA

### Retenue du Verney

La retenue du Verney est un réservoir situé en aval du barrage de Grand'Maison. L'usine d'Oz équipée d'un groupe turbine de 11 MW utilise une dernière fois l'Eau d'Olle avant de la restituer définitivement à son cours naturel.

	38520 Le Bourg-d'Oisans	Altitude : 0	Auteur :
			Oisans Tourisme

### 30 parcours cyclo chronométrés

Montée vers l'Alpe d'Huez, parcours de la Marmotte, tous les cols, toutes les montées en stations et aux villages perchés. Mesurez vos performances en solo, en duo, en club... et retrouvez tous vos temps et le classement général sur Internet !

Principe :

Chaque parcours (ascensions des cols, montées vers les stations et villages perchés) dispose d'une borne Timtoo Timing au départ et à l'arrivée, toutes deux déclenchées par une puce permettant d'identifier chaque cycliste.

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a> Impression générée par <b>Cirkwi</b>
------------------------------------	-------------------------------	---

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)

La puce est valable sur tous les parcours Tintoo Timing en France, Italie, Suisse.

Mode d'emploi :

1. Je loue (ou achète) une puce en me rendant dans un office de tourisme ou chez un prestataire agréé (liste complète sur [www.bike-oisans.com](http://www.bike-oisans.com))
2. J'active ma puce et je la place sur moi ou sur mon vélo.
3. J'effectue mon parcours, en veillant à passer à proximité des drapeaux "départ" et "arrivée".
4. Je consulte mon temps sur le site [www.bike-oisans.com](http://www.bike-oisans.com) (mise à jour toutes les heures).

	38114 Allemont	Altitude : 0	Auteur :
<b>Oisans Tourisme</b>			

## Village d'Allemont

L'histoire du village d'Allemont est marqué par l'industrie minière et par l'agriculture de montagne. Le vieux Allemont, autour de l'église, présente toujours le caractère traditionnel des villages de l'Oisans, le long de la rue qui mène à la mairie.

Allemont a eu une activité minière sous Louis XIII et XIV, elle hébergeait les fonderies royales (derrière l'office de tourisme) dans lesquelles était fondu le minerai provenant des mines de la commune, principalement de l'argent, du plomb et du cuivre.

Une partie des bâtiments de l'ancienne fonderie royale abrita longtemps l'hôtel "les Tilleuls" (aujourd'hui disparu). Cet hôtel, au superbe escalier en noyer, fut racheté dans les années 1920 par un ancien maire de la commune. Ses deux filles, Raymonde et Marguerite, personnalités locales, ont ensuite très longtemps veillé à la tenue de cet établissement. Napoléon III y séjourna, dit-on.

Jusqu'aux années 1960-1970, la vie des gens était très simple, ils étaient principalement agriculteurs et éleveurs.

Puis à la fin des années 1970, le projet du barrage de Grand-Maison fut lancé, ce fut une manne économique pour la commune et toute la région, le chantier qui dura 10 ans fit venir des milliers de travailleurs.

Aujourd'hui le tourisme rythme la vie du village, été comme hiver.

	38114 Vaujany	Altitude : 0	Auteur :
<b>Oisans Tourisme</b>			

## Barrage de Grand'Maison

Grand'Maison est l'un des derniers nés des grands barrages en Europe. Il se situe en amont de la vallée de la Romanche entre les massifs de Belledonne et des Grandes Rousses, dans le département de l'Isère.

Débutée en 1978, la construction a été achevée en 1985 et la mise en service a eu lieu en 1987. Barrage de type poids, en terre et enrochements, construit selon la même conception que le barrage de Serre-Ponçon, avec un noyau vertical étanche large de plus de 100 m à sa base, il est implanté à 1695 m d'altitude. Il mesure 550 m de long et 140 m de haut (160 m sur fondation), et peut stocker jusqu'à 140 millions de m<sup>3</sup> d'eau, dont une centaine résulte de la fonte annuelle des neiges.

La centrale de Grand'Maison est une Station de Transfert d'Énergie par Pompage (STEP). Une retenue supérieure (lac de Gran'Maison, 1695 m) est reliée à un bassin inférieur situé au niveau de la centrale (lac du Verney, 725m). En période de forte consommation, la centrale turbine l'eau de la retenue supérieure. L'eau rejoint ensuite le bassin aval. En période creuse, essentiellement la nuit et le week-end, l'eau de la retenue inférieure est pompée vers la retenue supérieure. Le système permet ainsi de faire face rapidement à une pointe de consommation et d'utiliser l'électricité produite "en trop" dans les périodes de consommation plus basses.

Barrage le plus puissant de France il permet de produire l'équivalent de 2 réacteurs nucléaires ancienne génération.

	38520 Le Bourg-d'Oisans	Altitude : 0	Auteur :
<b>Oisans Tourisme</b>			

## La voie de Rochetaillée

La voie taillée dans la falaise de Rochetaillée avec le chemin en encorbellement qui surplombe le hameau, est là pour nous indiquer que ce nom n'est pas fortuit. L'origine de cette voie taillée dans la roche se perd dans les replis de notre histoire.

Faut-il y voir, comme beaucoup, les vestiges d'une voie romaine, marque indélébile de la volonté d'un peuple souverain que rien n'arrêtait ?

Faut-il, comme le docteur Roussillon le propose dans son Guide du voyageur de l'Oisans, considérer ce chemin comme « ...trace encore bien apparente d'un chemin établi pendant l'existence du lac, le long du pied de la montagne voisine et derrière le petit hameau de Rochetaillée, qui a pris de là son nom. Telles furent les circonstances dans lesquelles ce chemin fut construit. ».

Certaines similitudes apparues aux yeux d'un observateur vers la fin du 19e siècle, laisseraient supposer qu'une étroite corrélation existait entre la Porte de Bons et la voie de Rochetaillée. Des traces au sol seraient semblables et les écartements égaux (au centimètre

Oisans Tourisme <a href="http://bike-oisans.com">bike-oisans.com</a>	0476113973 <a href="mailto:info@oisans.com">info@oisans.com</a>	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par <a href="#">Cirkwi</a></b>
---	--	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)

près) sur les deux lieux de passage. Ces marques n'ont malheureusement pas été redécouvertes depuis, et la campagne de nettoyage et de débroussaillage réalisée en 2004 par l'association Coutumes et Traditions de l'Oisans n'en a pas retrouvé la trace non plus.

Pour mieux comprendre, il faut savoir qu'au siècle dernier la plaine qui accueille la voie est un désert où ne pousse quasiment aucune végétation. La falaise et la plaine sont complètement nues. Les témoins de l'époque n'ont sans doute rencontré aucun problème d'observation et noté le moindre détail. Aujourd'hui la voie est quasiment masquée par la végétation qui à certains endroits l'occulte presque des yeux du promeneur non averti.

Mais alors pourquoi cette voie creusée dans la roche ? Si nous suivons l'hypothèse du docteur Roussillon, l'apparition du Lac St Laurent serait la seule raison tangible à la réalisation de ces aménagements qui ont sans doute demandé de très importants travaux et une grande mobilisation.

L'autre hypothèse, si l'on considère cette voie comme une réalisation Romaine, laisse supposer que toute progression rapide vers les cols d'altitudes était interdite par la plaine voisine, peut-être cette dernière était-elle un vaste marécage ou un lac soumis au caprice de la Romanche. Cet aménagement soulignerait également, par l'ampleur des travaux nécessaires à sa réalisation, de l'importance de la voie de l'Oisans aux yeux du peuple romain.

Tout au long de la plateforme, on peut distinguer des aménagements rectangulaires sculptés dans le sol de la voie et espacés à intervalles réguliers. Ces marques indiquent qu'une structure constituée de poutres et d'un plancher de bois, venait très probablement se superposer et recouvrir la voie de roche permettant un élargissement de 2 mètres à 3 ou 4 mètres, mais aussi une progression plus aisée. Certaines zones plus propices devaient accueillir des plateformes plus larges « garages » qui permettaient le croisement des chariots et des animaux.

Toujours aujourd'hui, la piste qui relie Rochetaillée à Bourg d'Oisans , en traversant les hameaux de La Paute et des Sables, s'appelle le chemin Romain.

Source : [Freneyd'oisans.com/Mr Albertino](http://Freneyd'oisans.com/Mr Albertino)

Oisans Tourisme <a href="http://bike-oisans.com">bike-oisans.com</a>	0476113973 <a href="mailto:info@oisans.com">info@oisans.com</a>	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par <a href="#">Cirkwi</a></b>
---	--	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)