

# La balade de Sarenne

Huez



Consultez ce circuit sur  
votre ordinateur ou votre mobile

[www.cirkwi.com/circuit/24482](http://www.cirkwi.com/circuit/24482)



Voici une petite boucle idéale en famille ou pour les débutants. Ascension tranquille par la piste et pilotage au retour par le chemin des pêcheurs, au frais le long de la Sarenne.  
Itinéraire du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ/arrivée (boucle) : Huez 1450 m  
Durée : 1 h  
Distance : 6 km  
Point le plus haut : 1605 m  
Point le plus bas : 1440 m  
Dénivelé positif : 190 m  
Dénivelé négatif : -190 m  
Technique : 1,5/4  
Endurance : 1/4

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

## ITINÉRAIRE

Remonter les gorges de Sarenne en direction du Col de Sarenne par la piste 4x4 jusqu'au restaurant de la Combe Haute.

Arrivé à la Combe Haute, demi-tour et bifurquer immédiatement à gauche direction « village d'Huez par le chemin des pêcheurs ».

Le Chemin des Pêcheurs se faufile entre la piste 4x4 et la Sarenne.

Pour les moins aguerris certaines portions pourront paraître un peu difficiles mais la pente, très faible, permet de s'arrêter facilement et de mettre pied à terre si besoin. Dans tous les cas, ce chemin ludique vous offrira de belles sensations de pilotage que vous soyez débutant ou vététiste expérimenté.

Le chemin remonte à 3 reprises sur la piste 4x4, il faudra surveiller le bas-côté sur votre gauche pour reprendre le chemin des pêcheurs.

Style du circuit : **Montagne**

Difficulté : **3h 0m**

Distance : **6.1 km**  
 1594 m 190 m  
 1430 m 0 m



Résidence le Grand Rochall, 38750 Huez, France

Altitude : 1426

## Huez village

Garez vous aux abords du village d'Huez.

Remonter les gorges de Sarenne par la piste jusqu'au restaurant de la Combe Haute.



Route du Col de Sarenne, 38750 Huez, France

Altitude : 1611

## Restaurant de la Combe Haute

Oisans Tourisme  
bke-oisans.com

0476113973  
info@oisans.com

Trouver plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)  
Impression générée par [Cirkwi](#)

Depuis le restaurant de la Combe haute, continuer la piste jusqu'à l'embranchement de la piste du Col de Cluy.

	Route du Col de Sarenne, 38750 Huez, France	Altitude : 1652
--	---	-----------------

Prendre à droite pour accéder directement au col en poussant le vélo. Ou nous vous conseillons de continuer sur la piste pour monter progressivement au col mais sur la selle !

	Route du Col de Sarenne, 38750 Huez, France	Altitude : 1765
--	---	-----------------


### Direction col de Cluy

Avant de s'élever vers le col de Sarenne prendre à droite pour rejoindre le col de Cluy par la piste.

	Hameau du Cluy, 38142 Auris, France	Altitude : 1811
--	-------------------------------------	-----------------

### Col de Cluy

Vous allez faire le tour du Signal de l'Homme en passant par Auris, continuez tout droit sur la piste ou le chemin.

	La Combe des Girouds, 38142 Auris, France	Altitude : 1515
--	---	-----------------


### Chapelle St Giraud

Au niveau de la chapelle vous pouvez rejoindre la route et la suivre jusqu'à Auris ou rester sur le chemin.

	Résidence l'Étendard, 38142 Auris, France	Altitude : 1579
--	---	-----------------


### Auris en Oisans

A Auris, sur la droite, prendre la piste d'exploitation qui monte jusqu'au col de Maronne (1697 m). Montée régulière.

	Le Col, 38142 Auris, France	Altitude : 1699
---	-----------------------------	-----------------

### Col de Maronne

Une fois au col, continuer le tour du Signal de l'Homme jusqu'à retrouver la piste avant le col de Cluy.

	Hameau du Cluy, 38142 Auris, France	Altitude : 1806
--	-------------------------------------	-----------------

### Redescendre dans la vallée de Sarenne

Au col vous pouvez descendre dans la combe jusqu'au pont du Gûa par le chemin, bien raide, ou reprendre tranquillement la piste.

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par Cirkwi</b>
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

	Route du Col de Sarenne, 38750 Huez, France	Altitude : 1656
--	---	-----------------

### Les Gorges de Sarenne

Prendre à gauche les Gorges jusqu'au restaurant.

	Route du Col de Sarenne, 38750 Huez, France	Altitude : 1598
---	---	-----------------

### Le chemin du pêcheur

Après le restaurant soyez bien vigilants car vous allez finir par la partie ludique du parcours : le chemin du pêcheur.

A gauche, entre le ruisseau de Sarenne et la piste un chemin roulant et très joueur vous ramène sur la piste quelques km plus loin. Le chemin quitte la piste et y retourne plusieurs fois.

Au bout vous retrouvez la voiture.

	38750 Huez	Altitude : 0
---	------------	--------------

### Eglise Saint-Ferréol d'Huez

Dans le célèbre virage n°7 surgit l'ancienne l'église paroissiale du village d'Huez. Dédicée à Saint-Ferréol, bâtie sur un éperon rocheux et éloignée du village, elle est entourée du cimetière communal actuel.

Elle bénéficie d'une vue remarquable sur les environs et les clochers des paroisses voisines.

Situation privilégiée pour ces monuments qui avaient aussi un rôle de communication entre les villages, le son des cloches résonnait au loin.

Elle apparaît pour la première fois dans un texte du XI<sup>e</sup> siècle, en même temps que l'église Saint-Pierre de la Garde. Elle conserve

son statut d'église paroissiale jusqu'à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, puis le perd au profit de l'église Sainte-Anne, construite au cœur du village.

L'architecture de Saint-Ferréol est de style roman : clocher en flèche de pierre avec clochetons aux quatre angles, ouvertures cintrées dans le clocher, frise lombarde. L'édifice renferme une petite chapelle gothique dédiée à Sainte-Catherine et fondée au XV<sup>e</sup> siècle.

Mais l'église est trop loin du village et d'accès mal aisé l'hiver. Aussi construit-on dès 1606 une chapelle, en plein cœur du village, dédiée à Saint-Nicolas, qui deviendra par la suite l'église Sainte-Anne, église paroissiale à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle.

	Le village 38750 Huez	Altitude : 0
---	-----------------------	--------------

### Dans les rues d'Huez village

Huez est le village d'origine de la station de l'Alpe d'Huez. Autrefois les villageois montaient en estive sur le plateau pour y vivre avec les troupeaux l'été. Aujourd'hui le village d'Huez est apprécié pour son charme et son ambiance traditionnelle.

En vous promenant dans le village d'Huez vous pourrez y voir d'anciennes fermes de montagnes rénovées, mais aussi le "Château" d'Huez.

Au centre du village d'Huez, sur une éminence, une maison forte dresse encore aujourd'hui un corps de logis quadrangulaire desservi, sur quatre niveaux, par un escalier à vis dans une tourelle carrée. Cette maison forte, dite aussi le château, est totalement absente des textes. On

ignore la date de sa construction, le nom de la famille qui la détenait, ainsi que les biens et revenus qui y étaient attachés. La

seule chose connue est que Huez était le siège d'une importante mistralie (mistral : collecteur d'impôt au Moyen Âge).

Le village a conservé ses lavoirs d'antan : 2 datent de 1733 et un de 1806. Construits par nécessité ils sont avant tout fonctionnels, leur architecture est très simple.

Tous couverts, ils utilisent à l'origine des matériaux que l'on trouve sur place comment la pierre et l'ardoise. Jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle, la lessive a lieu deux fois par an, en mai et au début de l'automne : draps, chemises de toile, essuie-mains, serviettes, accumulés pendant six ou sept mois, savonnés et frottés, sont placés dans un cuvier, puis recouverts d'un drap rempli de cendre de bois. De l'eau bouillante est versée à plusieurs reprises sur les cendres. Le lendemain, les femmes vont au lavoir avec palettes en bois, brosses et savons. Elles portent des seaux spécifiques réalisés sur place par Elie Arnol. La rencontre au lavoir, ne serait-ce que pour aller chercher de l'eau, est un moment privilégié d'échanges entre villageois.

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par Cirkwi</b>
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com