

La boucle du Rivier d'Allemont

Allemont



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

www.cirkwi.com/circuit/24484



Ce parcours plonge au cœur de la vallée de l'Eau d'Olle. La montée est soutenue jusqu'au Rivier d'Allemont mais nous sommes largement récompensés au retour par un sentier ludique et une belle descente tout en épingles vers le Mollard.
Itinéraire du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ/arrivée (boucle) : Articol 1000 m
 Durée : 3 h
 Distance : 13 km
 Point le plus haut : 1494 m
 Point le plus bas : 981 m
 Dénivelé positif : 610 m
 Dénivelé négatif : -610 m
 Technique : 3/4
 Endurance : 3/4

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

ITINÉRAIRE

Descendre la petite route vers Articol-le-Bas. Arrivé en bas, on emprunte une piste ponctuée de quelques sévères grimpettes. On rejoint une route étroite et très raide qu'il faut remonter jusqu'au Rivier d'Allemont. Vous pouvez aussi rejoindre le Rivier en suivant la route D526 (moins bucolique mais plus rapide).

Au Rivier, monter en direction de la Chapelle et rejoindre le GR 549, large et très roulant. La piste se termine par une passerelle qui enjambe le torrent.

Le sentier devient ludique à rouler alternant petites descentes et raidillons.

On arrive à une première intersection (le Gay ruines). Continuer tout droit jusqu'au pont suivant. Peu après, le sentier devient plus raide, il faudra pousser le vélo pendant 15 min jusqu'en haut au lieu dit "sous le Clot du Molard".

Le plus beau moment du parcours commence ici. On redescend direction "le Molard" par un magnifique single en sous-bois tout en épingles bien serrées made in Oisans. En bas le chemin se sépare en 2 ... plutôt prendre à droite mais de toutes façons on retombe sur la route menant au Molard.

Une fois sur la route, prendre à gauche pour retrouver la route du Rivier d'Allemont et remonter 250m pour rejoindre Articol

VARIANTE : La descente d'Articol

Ou comment raccourcir l'itinéraire mais quand même faire une belle descente.

Aux ruines du Gay (1322 m), prendre à gauche direction Articol. Un magnifique single d'1km avec de beaux virages à gérer tout en glisse serpente jusqu'à la route D526 au niveau d'Articol. A la route, prendre à droite sur 100m pour retrouver votre véhicule.

Durée : 10 minutes
 Distance : 1,1 km
 Dénivelé positif : +0 m
 Dénivelé négatif : -331 m
 Technique : 3/4
 Endurance : 1/4

Oisans Tourisme
 bke-oisans.com

0476113973
 info@oisans.com


Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
 Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

Style du circuit : **Montagne**

Difficulté :  **3h 0m**


Distance :  **13.2 km**  1498 m  610 m
 972 m  0 m

1  65 Vierge d'Articol 38114 Allemont Altitude : **1017**

Départ / Arrivée : Articol (1000 m)

Se garer à Articol. Il y a un petit parking de 3 places sur le bord de la route ou alors vous pouvez descendre pour vous garer dans le hameau.

2  890-916 Route des Sagnes 38114 Allemont Altitude : **1164**

La route des Sagnes

Arrivé sur la route, une sévère grimpe vous attend jusqu'au Rivier.

3  795 Hameau du Rivier Nord 38114 Allemont Altitude : **1270**

Rivier d'Allemont (1265 m)

Prendre à gauche sur la route principale du village (D526) jusqu'à la chapelle.

4  1-63 Route des Ronzières 38114 Allemont Altitude : **1273**

La Chapelle

Prendre à droite en direction de la Chapelle.

On pédale un kilomètre sur la route des Ronzières avant de rejoindre le GR 549, large et très roulant.

5  Route du Ruisseau Frenet 38114 Allemont Altitude : **1429**

Prasserelle du Frénet

Passer le torrent du Fénet par la passerelle.

6  75-130 Vierge d'Articol 38114 Allemont Altitude : **1322**


Le Gay (Ruines)

Continuer tout droit en direction du Mollard.

7  65 Vierge d'Articol 38114 Allemont Altitude : **1350**

Ruisseau d'Articol

Après la passerelle, le sentier continue, moins roulant et devient même assez raide. Pousser le vélo pendant 15 min jusqu'en haut.

8  Unnamed Road 38114 Allemont Altitude : **1494**

Sous le Clot du Mollard (1488 m)

Vous voici au sommet du parcours. Continuer tout droit en direction du Mollard puis place au pilotage sur une descente en sous bois d'1,8 km rythmée par une belle série d'épingles juste comme il faut jusqu'au Mollard.

9  2495 Route du Mollard 38114 Allemont Altitude : **1134**

Gauche ou droite ?

L'itinéraire principal continu tout droit.

Le chemin de gauche est tentant mais vous finirez dans les broussailles ... Mais au final vous retombez sur la route du Mollard.

10  2487-2495 Route du Mollard 38114 Allemont Altitude : **1088**

Route du Mollard (1088 m)

Prendre à gauche pour retrouver la route du Rivier d'Allemont (D526) et remonter sur 250m vers Articol.

A  38114 Allemont Altitude : **770**

Coteyssart

C'est l'un des chemins les plus accessibles du massif de Belledonne. La montée par la route se fait tranquillement et la descente très rythmée procure de belles sensations de pilotage. Avec une technique éprouvée, tout passe sans appréhension.

Itinéraire du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ/arrivée (boucle) : Allemont (Lac du Verney) 770 m

Durée : 1 h 30

Distance : 13 km

Point le plus haut : 1304 m

Point le plus bas : 770 m

Dénivelé positif : +550 m

Dénivelé négatif : -550 m

Technique : 3/4

Endurance : 3/4

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

ITINÉRAIRE

Du parking du lac du Verney, re-descendre et prendre un tout petit chemin montant sur votre droite pour rejoindre la route

Oisans Tourisme
bike-oisans.com

0476113973
info@oisans.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

d'Allemont-le-Haut. Prendre à droite et suivre cette route en direction de l'église, puis direction la Rivoire, le Clot et la Traverse. La route est peu empruntée et se monte assez facilement en 1h jusqu'aux chalets de Coteyssart (1304 m). Le panorama sur la plaine de bourg d'Oisans et les Grandes Rousses font passer cette route comme une lettre à la poste.

Arrivé aux Chalets, la descente de Coteyssart part sur la droite, un panneau indique "Allemont par la Combe". Au programme, un agréable enchaînement d'épingles avec même quelques virages relevés naturels. Un chemin ludique et varié. À la Combe, traverser la route et descendre le chemin en face direction Le Villaret (GR 549). Ce petit bout de chemin passe entre des jardins et des habitations (attention au riverains). Au terme de ce petit chemin tout en relances on arrive sur la route (D43) prendre à gauche sur 150m et plonger sur votre droite pour rejoindre le chemin qui redescend jusqu'au lac du Verney. Le retour se fait par la droite en longeant le lac jusqu'au parking.

	38114 Vaujany	Altitude : 1220
--	---------------	-----------------

Les cheminées d'Equilibre de Vaujany

Itinéraire assez court au dessus de Vaujany La montée par la route est plutôt raide mais se conclut par une belle descente tout en finesse avec de beaux enchaînements d'épingles glissées. Un parcours en forêt très ludique ! Itinéraire du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ/arrivée (boucle) : Vaujany 1220 m
Durée : 1 h 30
Distance : 8 km
Point le plus haut : 1700 m
Point le plus bas : 1220 m
Dénivelé positif : +496 m
Dénivelé négatif : -496 m
Technique : 3/4
Endurance : 3/4

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

ITINÉRAIRE

De Vaujany, descendre la route principale, laisser l'église sur votre gauche et prendre la petite route qui grimpe raide sur votre droite. Eh oui ! 1h de montée et 5 bons kilomètres sont au programme et avec un pourcentage parfois à la limite du 14 %. Arrêtez-vous à la grande table d'orientation pour souffler un peu et contempler Belledonne, la vallée de l'Eau d'Olle, les Grandes Rousses. Rejoindre un peu plus haut les cheminées d'équilibre. Prendre le petit sentier qui descend sur la droite. On retrouve la route goudronnée pour rattraper le sentier un peu plus bas. Quelques portions raides et techniques sont au menu : un petit régal de pilotage ! A l'approche de la combe Méare on arrive à une intersection, prendre le sentier de gauche pour arriver tranquillement en plein centre de Vaujany près du bar-restaurant du Rissiou.

	Col du Sabot 38114 Vaujany	Altitude : 0
--	----------------------------	--------------

La descente du col du Sabot

Magnifique du début à la fin ! Grâce aux paysages traversés et aux portions ludiques qu'on retrouve tout le long : alpages roulants, chemins qui serpentent entre les vieilles fermes des hameaux de Vaujany, passage en forêt... une vraie visite à 2 roues ! Itinéraire du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ : Col du Sabot 2100 m
Arrivée : Allemont 730 m
Durée : 1 h 30
Distance : 12,3 km
Point le plus haut : 2100 m
Point le plus bas : 730 m
Dénivelé positif : 51 m
Dénivelé négatif : -1430 m
Technique : 2/4
Endurance : 2/4

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com Impression générée par Cirkwi
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

Du col du Sabot, descendre par la route et prendre tout de suite à droite le chemin au balisage rouge et blanc qui descend vers les chalets du Col d'En bas à travers les alpages. Cette portion en alpages est assez cassante jusqu'à la route. On traverse une première fois la route du Col du Sabot. Prendre en face par une piste assez large qui file très vite. Attention aux troupeaux. Sur cette portion très roulante, bien surveiller les bas côté gauche pour ne pas rater la meilleure section de ce parcours en alpages. Après un bel enchaînement de virages, on croise la route plusieurs fois pour descendre jusqu'à La Villette. La dernière portion avant la Villette peut être très rapide, attention aux promeneurs et au riverains en arrivant aux abords de la Villette. Le chemin passe au dessus de la Villette et continue au dessus de la route jusqu'au Rochas. Traverser le village de Vaujany en direction de l'église par l'ancienne route du village. 50 m après le cimetière, prendre le chemin qui part à gauche (goudronné au départ) pour filer jusqu'au Perrier par le chemin du Reposoir. Le chemin passe sous la route. Au Perrier, après le virage en épingle, prendre la ruelle à gauche (au niveau de La Maitreya) et descendre jusqu'à Pourchery. Après le virage en épingle, prendre la première petite ruelle à gauche et suivre la ruelle jusqu'à ce qu'elle laisse la place à un petit chemin. Attention aux riverains cette ruelle en pente passe très près des habitations. Ce chemin rapide et technique vous mène "droit" à une carrière au bord du Flumet. A la route prendre à gauche pour rejoindre Allemont en longeant le lac du Verney.

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com Impression générée par Cirkwi
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com