



La descente marathon de l'Alpe d'Huez (n°26 VTT)

Alpe d'Huez



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile



www.cirkwi.com/circuit/24778



Itinéraire enduro avec presque 3 000 m de dénivelé négatif ! Du glacier de Sarenne, avec son ambiance minérale, à la forêt de Sardonne en passant par les alpages de l'Alpe d'Huez...

Attention ici tracé indicatif ! il change selon les éditions.
 Itinéraire : Enduro - itinéraire n°26 du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)
 Départ : Téléphérique du Pic Blanc 3330 m.
 Arrivée : Allemont village 720 m.
 Cumul des montées : 200 m.
 Cumul des descentes : 2610 m.
 Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET
 Technique : 4 / Endurance : 2

Départ du glacier de Sarenne : ambiance minérale et rocheuse. Au niveau du Cairn, on rejoint des pâturages jusque dans la station de l'Alpe d'Huez. Puis l'itinéraire se faufile dans la forêt. Rapide, technique, athlétique, ce parcours réunit tous les ingrédients pour un grand moment de VTT. Soyez vigilants, ne surestimez pas votre niveau et prenez la météo. Le vélo doit être en parfait état.

Du sommet du Pic Blanc, partir sur le glacier. Rejoindre l'entrée du tunnel et emprunter le plat du glacier. Du plat du Glacier, pédaler jusqu'au télésiège de l'Herpie. Prendre audessus sur un large sentier caillouteux. Le sentier de la Cristallière file ensuite sur une longue traversée assez technique. On arrive au cairn d'où l'on bascule sur le versant de la station. On roule ensuite sur les alpages qui dominent la station jusqu'au col de Poutran. Remonter pour basculer sur le chemin de Sardonne et continuer jusque dans la vallée, nombreux panneaux d'indication. Traverser l'Eau d'Olle sur la passerelle en métal. Partir sur la piste à droite pour rejoindre la piscine où vous attend la navette. Soyez vigilants, ne surestimez pas votre niveau et prenez la météo. Le vélo doit être en parfait état.

Style du circuit : **Montagne**

Difficulté : **3h 0m**

Distance : **20.2 km**

3313 m / 2610 m / 722 m / 0 m



Carrelet et au Creux, 38114 Oz, France

Altitude : 3287

Pic Blanc

Départ de la course



Route du Col de Sarenne, 38750 Huez, France

Altitude : 2350

Le Cairn

Oisans Tourisme
bike-oisans.com

0476113973
info@oisans.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



Route des Lacs,
38750 Huez, France

Altitude : 1988

Col de Poutran



Route des Lacs,
38750 Huez, France

Altitude : 1996

Sommet de la Sure



D44A, 38114 Oz,
France

Altitude : 1343

Pré Raynaud



450 Route des
Fonderies Royales,
38114 Allemont,
France

Altitude : 730

Allemont

Depuis le parking de la piscine navettes gratuites pour Oz en Oisans en juillet/août.