



Powered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

# La plaine de Bourg d'Oisans (n°2 VTT)

Le Bourg-d'Oisans



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

[www.cirkwi.com/circuit/24477](http://www.cirkwi.com/circuit/24477)



Belle promenade en boucle autour de la plaine de Bourg d'Oisans à faire en famille. A Rochetaillée, les vestiges d'une voie romaine creusée dans le rocher en hauteur rappellent qu'un lac, le Saint-Laurent, recouvrait cette plaine il y a 800 ans.

Balade

Itinéraire n°2 du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ/arrivée (boucle) : Bourg d'Oisans 720 m

Durée : 3 h

Distance : 18 km

Point le plus haut : 749 m

Point le plus bas : 711 m

Dénivelé positif : +148 m

Dénivelé négatif : -148 m

Technique : 0/4

Endurance : 1/4

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

Depuis le parking du terrain de foot de Bourg d'Oisans, traverser la D1091 et prendre la petite route en face en direction du terrain de "Four Cross". A la Molière prendre à droite et suivre la direction de Rochetaillée. Traverser le hameau de La Paute. La route devient une piste appelée "le chemin Romain" jusqu'à Rochetaillée.

Au niveau de Rochetaillée, sur votre gauche, chercher dans la roche les étonnantes vestiges de la voie romaine, construite en hauteur en raison du lac qui occupait la plaine. Plusieurs tronçons sont encore visibles sur près de 300 m. La roche profondément creusée forme une arche large de 2,2 m. Des saignées, espacées régulièrement devaient correspondre à un assemblage de poutres destinées à supporter un tablier de bois qui permettait d'élargir la voie. Ces travaux conséquents témoignent de l'importance stratégique de la voie de l'Oisans à l'époque romaine car il s'agissait d'un point de passage entre la Gaule et l'Italie.

A Rochetaillée, prendre à gauche sur la D1091 sur quelques dizaines de mètres puis prendre à droite le "chemin de Planche Ronde" jusqu'au pont Rouge. Traverser le pont et continuer jusqu'au carrefour pour partir à droite en direction de Villard Reculas jusqu'au Raffour (au pied de la montée). Prendre à droite dans le Raffour et continuer tout droit jusqu'à la digue.

Peu après avoir rejoint la digue prendre à gauche le chemin en direction des Ruines de Vieille Morte. Ce nom évoque le bras mort d'un des nombreux méandres de la Romanche. Au siècle dernier, Vieille Morte comptait une cinquantaine d'habitants et un cabaret servait d'étape aux habitants de la vallée d'Olle qui se rendaient aux foires et marchés de Bourg d'Oisans.

Continuer tout droit jusqu'aux "3 Ponts" puis le hameau de Bassey. Là vous retrouvez la route que suivez jusqu'à l'intersection avec la route montant à l'Alpe d'Huez. Attention vous êtes au pied de la montée, la visibilité est difficile et les véhicules peuvent arriver assez vite de la descente.

Prendre à droite pour retourner à Bourg d'Oisans.

Style du circuit :

Difficulté : **3h 0m**

Distance : **18.5 km**

753 m / 709 m 148 m / 0 m

Oisans Tourisme  
bke-oisans.com

0476113973  
info@oisans.com

Trouver plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)  
Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



## La voie de Rochetaillée

La voie taillée dans la falaise de Rochetaillée avec le chemin en encorbellement qui surplombe le hameau, est là pour nous indiquer que ce nom n'est pas fortuit. L'origine de cette voie taillée dans la roche se perd dans les replis de notre histoire.

Faut-il y voir, comme beaucoup, les vestiges d'une voie romaine, marque indélébile de la volonté d'un peuple souverain que rien n'arrêtait ?

Faut-il, comme le docteur Roussillon le propose dans son Guide du voyageur de l'Oisans, considérer ce chemin comme « ...trace encore bien apparente d'un chemin établi pendant l'existence du lac, le long du pied de la montagne voisine et derrière le petit hameau de Rochetaillée, qui a pris de là son nom. Telles furent les circonstances dans lesquelles ce chemin fut construit. ».

Certaines similitudes apparues aux yeux d'un observateur vers la fin du 19e siècle, laisseraient supposer qu'une étroite corrélation existait entre la Porte de Bons et la voie de Rochetaillée. Des traces au sol seraient semblables et les écartements égaux (au centimètre près) sur les deux lieux de passage. Ces marques n'ont malheureusement pas été redécouvertes depuis, et la campagne de nettoyage et de débroussaillage réalisée en 2004 par l'association Coutumes et Traditions de l'Oisans n'en a pas retrouvé la trace non plus.

Pour mieux comprendre, il faut savoir qu'au siècle dernier la plaine qui accueille la voie est un désert où ne pousse quasiment aucune végétation. La falaise et la plaine sont complètement nues. Les témoins de l'époque n'ont sans doute rencontré aucun problème d'observation et noté le moindre détail. Aujourd'hui la voie est quasiment masquée par la végétation qui à certains endroits l'occulte presque des yeux du promeneur non averti.

Mais alors pourquoi cette voie creusée dans la roche ? Si nous suivons l'hypothèse du docteur Roussillon, l'apparition du Lac St Laurent serait la seule raison tangible à la réalisation de ces aménagements qui ont sans doute demandé de très importants travaux et une grande mobilisation.

L'autre hypothèse, si l'on considère cette voie comme une réalisation Romaine, laisse supposer que toute progression rapide vers les cols d'altitudes était interdite par la plaine voisine, peut-être cette dernière était-elle un vaste marécage ou un lac soumis au caprice de la Romanche. Cet aménagement soulignerait également, par l'ampleur des travaux nécessaires à sa réalisation, de l'importance de la voie de l'Oisans aux yeux du peuple romain.

Tout au long de la plateforme, on peut distinguer des aménagements rectangulaires sculptés dans le sol de la voie et espacés à intervalles réguliers. Ces marques indiquent qu'une structure constituée de poutres et d'un plancher de bois, venait très probablement se superposer et recouvrir la voie de roche permettant un élargissement de 2 mètres à 3 ou 4 mètres, mais aussi une progression plus aisée. Certaines zones plus propices devaient accueillir des plateformes plus larges « garages » qui permettaient le croisement des chariots et des animaux.

Toujours aujourd'hui, la piste qui relie Rochetaillée à Bourg d'Oisans, en traversant les hameaux de La Paute et des Sables, s'appelle le chemin Romain.

Source : Freneyd'oisans.com/Mr Albertino



## Ancien Lac Saint-Laurent

La plaine de Bourg d'Oisans, 730m, a été creusé au fil des siècles par les glaciers, puis comblé par les alluvions des fleuves mais aussi d'un lac : le lac St-Laurent. Pendant très longtemps, à différentes reprises cette large vallée plate était un lac.

Le bassin du Bourg d'Oisans est très caractéristique du travail d'érosion et d'accumulation réalisé à la fin de l'aire tertiaire et au quaternaire par les eaux des glaciers qui ont profondément disséqué le volume montagneux réduit à un réseau de crêtes.

Les lacs successifs et les dépôts des fleuves ont comblé d'alluvions cette vallée, mais le verrou glaciaire était doublé d'un autre verrou formé par deux cônes de déjection torrentiels (la Vaudaine et l'Infernet) se faisant face au niveau de l'actuel Pont de la Vèna (à la sortie de Livet en montant de Grenoble). En amont, la Romanche formait un lac, le lac St Laurent, qui se vidangeait périodiquement. Bourg d'Oisans s'appelait alors Saint-Laurent du Lac.

Avant 1091, il est difficile de donner une date exacte de la formation de ce lac. On retrouve des écrits qui le citent en 1058.

En 1191, l'Infernet fut le théâtre d'un drame terrible ; un éboulement très important de rochers, de terres et de pierres, ferma le cours de la Romanche par une infranchissable barrière suite à un violent orage. Un lac bien plus important se forma, de plus de 18 kilomètres de long, noyant sous plus de 10 mètres d'eau, la plaine de l'Oisans. Saint Laurent au bord du Lac se retrouva sous les eaux, tous les habitants fuyant leur demeure vers les hauteurs. L'eau atteint la côte de 741m selon certains documents.

28 ans plus tard, sa vidange, par rupture soudaine du barrage, le 14 septembre 1219, provoqua une inondation catastrophique jusqu'à Grenoble (connue sous le nom de " déluge de Grenoble ") faisant près de 5 000 victimes.

Le barrage naturel céda sous le poids des eaux et s'écroula dans la nuit ; une énorme masse d'eau s'engouffra dans la gorge, la parcourut avec la violence d'un ouragan, brisant et emportant tout dans son cours furieux, arbres, terres, villages entiers...

Bien que réduit, le lac exista encore pendant plus de trois siècles, renaissant parfois, comme le 4 août 1465 après un effroyable orage

d'été.

En 1429, il est noté dans un arrêt que le lac est à sec. Puis il se reformera par la suite, plus ou moins.

En 1540, réduit à une « flaque », il acheva de disparaître...

Pendant les siècles suivants, la Romanche divague dans la plaine qu'elle inonde régulièrement. Au XVIII<sup>e</sup> siècle, la rivière est endiguée et la plaine drainée selon la maille orthogonale qui fait l'originalité du bocage actuel.

Dès que la plaine a été rendue à elle-même, on songea à l'assainir et à y établir la culture.

Dès le XIII<sup>e</sup> siècle, le bourg de Saint Laurent est redevenu, après la catastrophe de 1219, le centre d'intérêt des villages de la région et de toute sa population.

Les colères de la Romanche ne seront quant à elles, définitivement domptées qu'en 1935 avec la construction du Barrage du Chambon.

Site : [bourgdoisans.com](http://bourgdoisans.com) / [freneydoisans.com](http://freneydoisans.com)



Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)



Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)