

Powered by [Leaflet](#) — © [OpenStreetMap](#) contributors

# La forêt de l'ours par la combe du Bras

Alpe d'Huez



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

[www.cirkwi.com/circuit/24775](http://www.cirkwi.com/circuit/24775)



Très bel itinéraire typé enduro, destiné à des pratiquants déjà débrouillés. C'est l'un des rares sentier qui permet de descendre sur Bourg d'Oisans depuis l'Alpe d'Huez. Itinéraire du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ : L'Alpe d' Huez 1850 m  
 arrivée : Allemont ou Bourg d'Oisans 720 m  
 Durée : 2 h  
 Distance : 17 km  
 Point le plus haut : 1850 m  
 Point le plus bas : 720 m  
 Dénivelé positif : 146 m  
 Dénivelé négatif : -1280 m  
 Technique : 4/4  
 Endurance : 2/4

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

## ITINÉRAIRE

Cet itinéraire suit le balise FFC [EN 6].

Monter tout en haut de la station au "rond point des pistes" puis rejoindre "le chemin panoramique" qui contourne la grande Sure.

Suivre le chemin panoramique jusqu'à une table d'orientation. Une petite pause pour admirer la vue et on passe en mode descente.

On bascule dans la Combe du Bras en suivant le chemin tout droit dans la forêt (ne pas monter à droite). La partie haute de la Combe du Bras se négocie sur des épingles en terre. Plus bas le terrain devient minéral et technique.

On rejoint la route goudronnée Huez - Villard Reculas. Prendre à droite pendant 3 km jusqu'à Villard-Reculas. La route de la Confession surplombe toute la plaine de Bourg d'Oisans avec des points de vue remarquables.

Traverser Villard Reculas. On arrive sur un parking. Prendre le sentier en herbe au fond du parking à gauche.

Le départ de la descente de la Forêt de l'Ours se fait sous le monument aux morts, dans un enclos où il y a parfois des troupeaux. Attention, des "ralentisseurs" ont été installés jusqu'au sous-bois.

On pénètre dans la forêt et le sentier file vite jusqu'à une petite passerelle. Peut après, prendre tout droit dans l'épingle en suivant les panneaux [EN 6]. La première partie se compose de beaux virage relevés puis après une traversée, on rejoint la partie plus technique de la Fontaine de l'Ours.

Après un enchaînement intense on arrive sans transition dans la plaine de Bourg d'Oisans vers le hameau du Raffour.

De là vous pouvez rejoindre Bourg d'Oisans en prenant à gauche ou Allemont en continuant tout droit.

Style du circuit : **Montagne**

Difficulté : **2h 0m**


Distance : **16.7 km** 1857 m / 712 m 146 m / 0 m

Oisans Tourisme  
 bke-oisans.com

0476113973  
 info@oisans.com

Trouver plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)  
 Impression générée par [Cirkwi](#)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

	Place du Cognet 38750 Huez	Altitude : 1848
---	----------------------------	-----------------

### Départ : Alpe d'Huez (1850)

Monter tout en haut de la station au "rond point des pistes" puis rejoindre "le chemin panoramique" qui contourne la grande Sure.

	985 Unnamed Road 38750 Huez	Altitude : 1786
--	-----------------------------	-----------------

### Combe du Bras

Arrivé à la table d'orientation on bascule dans la Combe du Bras. Suivre le chemin et pénétrer dans la forêt (ne pas monter à droite).

	D211B 38750 Huez	Altitude : 1479
--	------------------	-----------------

### Route de la Confession

On rejoint la route goudronnée Huez – Villard Reculas. Prendre à droite pendant 3 km jusqu'à Villard-Reculas. La route surplombe toute la plaine de Bourg d'Oisans avec des points de vue remarquables.

	1 Route d'Allemont 38114 Villard-Reculas	Altitude : 1433
--	--	-----------------

### Villard Reculas

Traverser Villard Reculas. On arrive sur un parking. Le sentier démarre au fond du parking à gauche.

	10 Chemin de Bourg d'Oisans 38114 Villard-Reculas	Altitude : 1394
--	---	-----------------

### La forêt de l'Ours (1426m)

Le départ se fait dans un enclos ou il ya parfois des troupeaux. Des "ralentisseurs" ont été installés jusqu'au sous-bois.

	D44B 38114 Villard-Reculas	Altitude : 1225
---	----------------------------	-----------------

### Pas de l'Ours

Après une petite passerelle, prendre tout droit dans l'épingle en suivant les panneaux FFC pour rejoindre la partie très technique de la Fontaine de l'Ours.

	D44B 38114 Oz	Altitude : 1004
--	---------------	-----------------

### La fontaine de l'Ours

Le parcours deviens plus technique et plus éprouvant.


Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par Cirkwi</b>
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com


	Châtillon 38520 Le Bourg-d'Oisans	Altitude : 719
--	-----------------------------------	----------------

### Chatillon / Le Raffour

Prendre à gauche pour rejoindre Bourg d'Oisans.

	D1091B 38520 Le Bourg-d'Oisans	Altitude : 719
---	--------------------------------	----------------

### Arrivée : Bourg d'oisans (720m)

	38114 Allemont	Altitude : 0
---	----------------	--------------

### Village d'Allemont

L'histoire du village d'Allemont est marqué par l'industrie minière et par l'agriculture de montagne. Le vieux Allemont, autour de l'église, présente toujours le caractère traditionnel des villages de l'Oisans, le long de la rue qui mène à la mairie. Allemont a eu une activité minière sous Louis XIII et XIV, elle hébergeait les fonderies royales (derrière l'office de tourisme) dans lesquelles était fondu le minerai provenant des mines de la commune, principalement de l'argent, du plomb et du cuivre. Une partie des bâtiments de l'ancienne fonderie royale abrita longtemps l'hôtel "les Tilleuls" (aujourd'hui disparu). Cet hôtel, au superbe escalier en noyer, fut racheté dans les années 1920 par un ancien maire de la commune. Ses deux filles, Raymonde et Marguerite, personnalités locales, ont ensuite très longtemps veillé à la tenue de cet établissement. Napoléon III y séjourna, dit-on. Jusqu'aux années 1960-1970, la vie des gens était très simple, ils étaient principalement agriculteurs et éleveurs. Puis à la fin des années 1970, le projet du barrage de Grand-Maison fut lancé, ce fut une manne économique pour la commune et toute la région, le chantier qui dura 10 ans fit venir des milliers de travailleurs. Aujourd'hui le tourisme rythme la vie du village, été comme hiver.

	38114 Villard-Reculas	Altitude : 0
---	-----------------------	--------------

### Route panoramique : la route de la Confession

Première route d'accès à Villard-Reculas, la route de la Confession est exceptionnelle par : sa construction, un défi pour l'époque, son exposition entre deux falaises, sa légende, référence à son nom et la vue époustouflante qu'elle offre toujours. Sur la route entre Huez et Villard-Reculas, accroché au bord de la falaise, un mystérieux panneau annonce le Pas de la Confession, car c'était en effet la conscience tranquille qu'il valait mieux aborder ce terrible passage à pic ! Voila la légende de cette route, seules les âmes pures pouvaient se risquer sur cette route étroite, exposée aux chutes de pierres (les chamois affectionnent les pentes au dessus de vos têtes) et intimidante en cas de vertige. Les villarais se disaient donc être des gens de bonne vertu.. Un oratoire au départ de la route, côté Huez, était une halte obligatoire pour se confesser avant de s'engager. Mais à l'époque elle a surtout été une véritable bouffée d'oxygène pour les villageois puisque auparavant seul le chemin de "Vieille morte" (hameau dans la vallée de la Romanche) permettait de rejoindre la vallée. Impraticable l'hiver il fallait alors passer au dessus du village pour rejoindre les alpages d'Huez (d'où l'Alpe d'Huez) et le village d'Huez, d'où partait un chemin plus tranquille. Jusqu'en 1980 (et oui!) cette seule route desservait Villard Reculas. Ensuite la commune a pu bénéficier de nombreux soutiens pour voir enfin la route moderne se réaliser (liaison avec Allemont).

Le paysage est magnifique mais soyez prudent en voiture comme à pied, route sinueuse et étroite, croisements difficiles.

	38114 Villard-Reculas	Altitude : 0
---	-----------------------	--------------

### Village de Villard-Reculas

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par Cirkwi</b>
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

Villard-Reculas est sur un terrain à la fois difficile et propice à l'installation d'un village. En balcon au dessus de la vallée, avec de beaux alpages et une exposition plein sud idéale pour l'agriculture, le village a été longtemps difficile d'accès.

Plusieurs explications sont données au nom du village : Reculas, car reculé et difficile d'accès, mais aussi parce qu'une partie du village "recula" suite à une avalanche plus importante.. Toujours est-il que quand on y est, on y est bien, mais parfois fallait-il encore y aller ! Ces problèmes d'accès sont communs en Oisans et aujourd'hui Villard-reculas est desservie par une belle route bien entretenue depuis 1980.

Le village a repris son destin après quelques années d'exode rural, et le tourisme y a trouvé sa place grâce à des habitants bienveillants. Le village propose donc toujours son caractère traditionnel, pas de grosses constructions, pas de béton à outrance, mais par contre une ferme, des chèvres, des chamois et une jolie petite église à l'histoire mouvementée. Elle fut déplacée pour faciliter l'accès en hiver. Autrefois proche du cimetière, un peu à l'écart du village comme très souvent en Oisans, elle fut reconstruite à sa place actuelle et agrandie par la même occasion.

Le terme de "station-village" prend tout son sens ici. Les toits de tôles, les anciennes fermes construites en ardoises grâce aux falaises toutes proches, les alpages comme autrefois et cette atmosphère propre à l'Oisans.

A savoir : ce petit village perché bénéficie d'un approvisionnement en eau construit par les... Sarrazins au VI<sup>e</sup> siècle ! Le canal des Sarrazins, toujours fonctionnel aujourd'hui est LE monument de Villard-Reculas. Indispensable car il régla très tôt le problème de l'eau dans le village, il s'avéra en plus résistant dans le temps. Ne vous attendez pas à un aqueduc, la construction est modeste mais efficace.