



La boucle des cols (n° 14)

Le Bourg-d'Oisans



Consultez ce circuit sur
votre ordinateur ou votre mobile

www.cirkwi.com/circuit/19463



Entre Oisans et Savoie cette boucle vous amène à franchir les cols du Glandon et de la Croix de Fer. À l'assaut de ces cols de légende, les cyclistes se saluent. On y partage en effet la même galère : c'est dur, c'est long mais tellement beau !
Itinéraire n° 14 du guide « Cyclo en Oisans » (Oisans Tourisme)

Départ / Arrivée (boucle) : Bourg d'Oisans 720 m
Durée : 7 h 30
Distance : 150 km
Altitude maxi : 2071 m
Altitude mini : 463 m
Dénivelé positif : 4066 m
Pente maximum : 13 %

Cartographie : Michelin Carte Département Isère, Savoie n° 333

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.
À Rochetaillée suivre la direction « Allemont / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ».
En sortant d'Allemont, monter les 2 lacets pour arriver en haut du barrage du Verney Au bout du barrage, on retrouve la direction « Col du Glandon - Col de la Croix de Fer » en longeant le lac du Verney.
Au bout du lac, on entame une montée soutenue jusqu'au Rivier d'Allemont. Au Rivier, on souffle un peu avant de redescendre au fond de la vallée et enchaîner par une montée athlétique jusqu'au lac de Grand' Maison.
Arrivé au niveau du lac, la vallée encaissée laisse place à de beaux alpages. On continue plus tranquillement jusqu'au Col du Glandon (1924 m).
Passer le col et continuer la D927 jusqu'à Saint-Étienne-de-Cuines puis une fois dans le centre, bifurquer sur Sainte-Marie-de-Cuines par la D74. Passer sous l'autoroute puis prendre à droite sur la D1006 en direction de Saint-Jean-de-Maurienne. Au premier rond-point, on suit l'indication « Saint Jean de Maurienne / Col de la Croix de Fer » par la D906. Traverser Saint Jean de Maurienne en suivant la direction « Vallée de l'Avran ». Pour aller sur Albiez-le-Jeune suivre les indications « Torino / St-Michel-de-Maurienne », puis une fois dans la zone industrielle on trouve la direction « Albiez-le-Jeune » (D81).
Monter à Albiez-le-Jeune par la D80, dépasser Albiez-le-Vieux et le col du Mollard (1638 m) jusqu'à rejoindre la D926 que l'on suit jusqu'au Col de la Croix de Fer.
Arrivé au Col de la Croix de Fer (2067 m), vous êtes au sommet de votre parcours. Il ne vous reste plus qu'à vous laisser descendre jusqu'à Bourg d'Oisans en suivant la direction du « Col du Glandon » puis « Allemont » On retrouve alors la route prise à l'aller.

VARIANTE : Par la vallée de l'Avran

Depuis Saint Jean de Maurienne, prendre direction « Centre ville / Vallée de l'Avran ». Au rond-point décoré par un Opinel géant suivre la D926, direction « col de la Croix de Fer ». On gagne 10 km par rapport au col du Mollard (D80) mais la traversée des tunnels et de fréquents travaux sur la route peuvent rendre ce parcours plus fastidieux.

Distance : 15 km
Durée : 2 h
Dénivelé positif : 922 m

Oisans Tourisme
bke-oisans.com

0476113973
info@oisans.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.cirkwi.com

Style du circuit : **Montagne \ Compétition**

Difficulté :  **7h 30m**


Distance :  **149.0 km**  2066 m  4066 m
 460 m  0 m

	Rue du 19 Mars 1962 38520 Le Bourg-d'Oisans	Altitude : 719	Auteur : Oisans Tourisme
----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	-----------------------	------------------------------------

Départ / Arrivée : Bourg d'Oisans

De Bourg d'Oisans prendre la RD 1091 vers Grenoble.

	D526 38520 Le Bourg-d'Oisans	Altitude : 718	Auteur : Oisans Tourisme
----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	-----------------------	------------------------------------

Rochetaillée

Prendre direction "Allemont / Col du Glandon / Col de la Croix de Fer"

	345-354 D526 38114 Oz	Altitude : 773	Auteur : Oisans Tourisme
----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------------------

Allemont

Monter le long du barrage puis suivre la direction du Rivier d'Allemont.

	800 Route des Cols 38114 Allemont	Altitude : 1268	Auteur : Oisans Tourisme
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	------------------------	------------------------------------

Le Rivier d'Allemont

On souffle un peu avant de redescendre au fond de la vallée et enchaîner par une montée athlétique jusqu'au lac de Grand' Maison.

	D526 38114 Vaujany	Altitude : 1734	Auteur : Oisans Tourisme
------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	------------------------	------------------------------------

Barrage de Grand' Maison

Une fois au barrage la pente s'adoucit, on trouve enfin son rythme jusqu'au col du Glandon.

	D927 73130 Saint-Colomban-des-Villards	Altitude : 1919	Auteur : Oisans Tourisme
------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	------------------------	------------------------------------

Col du Glandon (1924m)

Passez le col et continuer la D927 jusqu'à Saint-Étienne-de-Cuines.

Oisans Tourisme
bike-oisans.com

0476113973
info@oisans.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par **Cirkwi**

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

	1-49 Route de la Combe 73130 Saint-Étienne-de-Cuines	Altitude : 493	Auteur : Oisans Tourisme
------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	-----------------------	------------------------------------

Sainte-Étienne-de-Cuines

une fois dans le centre, bifurquer sur Sainte-Marie-de-Cuines par la D74.

	274 Rue de la Libération 73300 Saint-Jean-de-Maurienne	Altitude : 554	Auteur : Oisans Tourisme
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------	------------------------------------

Saint-Jean-de-Maurienne

Suivre la direction "Vallée de l'Avran"

	422 Rue de la République 73300 Saint-Jean-de-Maurienne	Altitude : 566	Auteur : Oisans Tourisme
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------	------------------------------------

Direction Albiez-le-Jeune

Pour aller sur Albiez-le-jeune suivre les indications "Torino / St-Michel-de-Maurienne"

	D906 73300 Saint-Jean-de-Maurienne	Altitude : 540	Auteur : Oisans Tourisme
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	-----------------------	------------------------------------

Direction Albiez-le-Jeune

Suivre la direction "Albiez-le-Jeune" par la D81 puis la D80

	D80, 73300 Albiez-le-Jeune, France	Altitude : 1354	Auteur : Oisans Tourisme
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	------------------------	------------------------------------

Albiez-le-Jeune

Toujours sur la D80 traverser Albiez-le-Vieux, passer à proximité du col du Mollard et rejoindre la D926.

	21 D926 73530 Saint-Jean-d'Arves	Altitude : 1249	Auteur : Oisans Tourisme
--------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------	------------------------	------------------------------------

Direction Col de la Croix de Fer

Rejoindre la D926 que l'on suit jusqu'au Col de la Croix de Fer.

	D926 73530 Saint-Sorlin-d'Arves	Altitude : 2066	Auteur : Oisans Tourisme
---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------	------------------------	------------------------------------

Col de la Croix de Fer (2067m)

Vous êtes au sommet de votre parcours. Il ne vous reste plus qu'à vous laisser descendre jusqu'à Bourg d'Oisans en suivant la direction du "Col du Glandon" puis "Allemont".

Oisans Tourisme
bike-oisans.com

0476113973
info@oisans.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par **Cirkwi**

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

	38114 Vaujany	Altitude : 852	Auteur :
SITRA			

Retenue du Verney

La retenue du Verney est un réservoir situé en aval du barrage de Grand'Maison. L'usine d'Oz équipée d'un groupe turbine de 11 MW utilise une dernière fois l'Eau d'Olle avant de la restituer définitivement à son cours naturel.

	38520 Le Bourg-d'Oisans	Altitude : 0	Auteur :
Oisans Tourisme			

30 parcours cyclo chronométrés

Montée vers l'Alpe d'Huez, parcours de la Marmotte, tous les cols, toutes les montées en stations et aux villages perchés. Mesurez vos performances en solo, en duo, en club... et retrouvez tous vos temps et le classement général sur Internet !

Principe :

Chaque parcours (ascensions des cols, montées vers les stations et villages perchés) dispose d'une borne Timtoo Timing au départ et à l'arrivée, toutes deux déclenchées par une puce permettant d'identifier chaque cycliste.

La puce est valable sur tous les parcours Timtoo Timing en France, Italie, Suisse.

Mode d'emploi :

1. Je loue (ou achète) une puce en me rendant dans un office de tourisme ou chez un prestataire agréé (liste complète sur www.bike-oisans.com)
2. J'active ma puce et je la place sur moi ou sur mon vélo.
3. J'effectue mon parcours, en veillant à passer à proximité des drapeaux "départ" et "arrivée".
4. Je consulte mon temps sur le site www.bike-oisans.com (mise à jour toutes les heures).

	38114 Allemont	Altitude : 0	Auteur :
Oisans Tourisme			

Village d'Allemont

L'histoire du village d'Allemont est marqué par l'industrie minière et par l'agriculture de montagne. Le vieux Allemont, autour de l'église, présente toujours le caractère traditionnel des villages de l'Oisans, le long de la rue qui mène à la mairie.

Allemont a eu une activité minière sous Louis XIII et XIV, elle hébergeait les fonderies royales (derrière l'office de tourisme) dans lesquelles était fondu le minerai provenant des mines de la commune, principalement de l'argent, du plomb et du cuivre.

Une partie des bâtiments de l'ancienne fonderie royale abrita longtemps l'hôtel "les Tilleuls" (aujourd'hui disparu). Cet hôtel, au superbe escalier en noyer, fut racheté dans les années 1920 par un ancien maire de la commune. Ses deux filles, Raymonde et Marguerite, personnalités locales, ont ensuite très longtemps veillé à la tenue de cet établissement. Napoléon III y séjourna, dit-on.

Jusqu'aux années 1960-1970, la vie des gens était très simple, ils étaient principalement agriculteurs et éleveurs.

Puis à la fin des années 1970, le projet du barrage de Grand-Maison fut lancé, ce fut une manne économique pour la commune et toute la région, le chantier qui dura 10 ans fit venir des milliers de travailleurs.

Aujourd'hui le tourisme rythme la vie du village, été comme hiver.

	38114 Vaujany	Altitude : 0	Auteur :
Oisans Tourisme			

Barrage de Grand'Maison

Grand'Maison est l'un des derniers nés des grands barrages en Europe. Il se situe en amont de la vallée de la Romanche entre les massifs de Belledonne et des Grandes Rousses, dans le département de l'Isère.

Débutée en 1978, la construction a été achevée en 1985 et la mise en service a eu lieu en 1987. Barrage de type poids, en terre et enrochements, construit selon la même conception que le barrage de Serre-Ponçon, avec un noyau vertical étanche large de plus de 100 m à sa base, il est implanté à 1695 m d'altitude. Il mesure 550 m de long et 140 m de haut (160 m sur fondation), et peut stocker jusqu'à 140 millions de m³ d'eau, dont une centaine résulte de la fonte annuelle des neiges.

La centrale de Grand'Maison est une Station de Transfert d'Énergie par Pompage (STEP). Une retenue supérieure (lac de Gran'Maison, 1695 m) est reliée à un bassin inférieur situé au niveau de la centrale (lac du Verney, 725m). En période de forte

consommation, la centrale turbine l'eau de la retenue supérieure. L'eau rejoint ensuite le bassin aval. En période creuse, essentiellement la nuit et le week-end, l'eau de la retenue inférieure est pompée vers la retenue supérieure. Le système permet ainsi de faire face rapidement à une pointe de consommation et d'utiliser l'électricité produite "en trop" dans les périodes de consommation plus basses.

Barrage le plus puissant de France il permet de produire l'équivalent de 2 réacteurs nucléaires ancienne génération.

	38520 Le Bourg-d'Oisans	Altitude : 0	Auteur :
Oisans Tourisme			

La voie de Rochetaillée

La voie taillée dans la falaise de Rochetaillée avec le chemin en encorbellement qui surplombe le hameau, est là pour nous indiquer que ce nom n'est pas fortuit. L'origine de cette voie taillée dans la roche se perd dans les replis de notre histoire.

Faut-il y voir, comme beaucoup, les vestiges d'une voie romaine, marque indélébile de la volonté d'un peuple souverain que rien n'arrêtait ? Faut-il, comme le docteur Roussillon le propose dans son Guide du voyageur de l'Oisans, considérer ce chemin comme « ...trace encore bien apparente d'un chemin établi pendant l'existence du lac, le long du pied de la montagne voisine et derrière le petit hameau de Rochetaillée, qui a pris de là son nom. Telles furent les circonstances dans lesquelles ce chemin fut construit. ».

Certaines similitudes apparues aux yeux d'un observateur vers la fin du 19e siècle, laisseraient supposer qu'une étroite corrélation existait entre la Porte de Bons et la voie de Rochetaillée. Des traces au sol seraient semblables et les écartements égaux (au centimètre près) sur les deux lieux de passage. Ces marques n'ont malheureusement pas été redécouvertes depuis, et la campagne de nettoyage et de débroussaillage réalisée en 2004 par l'association Coutumes et Traditions de l'Oisans n'en a pas retrouvé la trace non plus.

Pour mieux comprendre, il faut savoir qu'au siècle dernier la plaine qui accueille la voie est un désert où ne pousse quasiment aucune végétation. La falaise et la plaine sont complètement nues. Les témoins de l'époque n'ont sans doute rencontré aucun problème d'observation et noté le moindre détail. Aujourd'hui la voie est quasiment masquée par la végétation qui à certains endroits l'occulte presque des yeux du promeneur non averti.

Mais alors pourquoi cette voie creusée dans la roche ? Si nous suivons l'hypothèse du docteur Roussillon, l'apparition du Lac St Laurent serait la seule raison tangible à la réalisation de ces aménagements qui ont sans doute demandé de très importants travaux et une grande mobilisation.

L'autre hypothèse, si l'on considère cette voie comme une réalisation Romaine, laisse supposer que toute progression rapide vers les cols d'altitudes était interdite par la plaine voisine, peut-être cette dernière était-elle un vaste marécage ou un lac soumis au caprice de la Romanche. Cet aménagement soulignerait également, par l'ampleur des travaux nécessaires à sa réalisation, de l'importance de la voie de l'Oisans aux yeux du peuple romain.

Tout au long de la plateforme, on peut distinguer des aménagements rectangulaires sculptés dans le sol de la voie et espacés à intervalles réguliers. Ces marques indiquent qu'une structure constituée de poutres et d'un plancher de bois, venait très probablement se superposer et recouvrir la voie de roche permettant un élargissement de 2 mètres à 3 ou 4 mètres, mais aussi une progression plus aisée. Certaines zones plus propices devaient accueillir des plateformes plus larges « garages » qui permettaient le croisement des chariots et des animaux.

Toujours aujourd'hui, la piste qui relie Rochetaillée à Bourg d'Oisans, en traversant les hameaux de La Paute et des Sables, s'appelle le chemin Romain.

Source : Frenedy'oisans.com/Mr Albertino

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com Impression générée par Cirkwi
-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com Impression générée par Cirkwi
-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com