



## Départ : Col du Sabot (2100m)

Du col du Sabot, descendre par la route et prendre tout de suite à droite le chemin au balisage rouge et blanc qui descend vers les chalets du Col d'En bas à travers les alpages. Cette portion en alpages est assez cassante jusqu'à la route.

	Unnamed Road 38114 Vaujany	Altitude : 1833
--	----------------------------	-----------------

## Route du Col du Sabot

Prendre en face par une piste assez large qui file très vite. Attention aux troupeaux.

Le chemin coupe plusieurs fois la route jusqu'à la Villette.

	Unnamed Road 38114 Vaujany	Altitude : 1683
--	----------------------------	-----------------

## Les Orgières

Bien surveiller les bas côté gauche pour ne pas rater la meilleurs section de ce parcours en alpages.

	D43A 38114 Vaujany	Altitude : 1472
--	--------------------	-----------------

## Direction la Villette

Ne pas rater le sentier à droite qui descend vers la Villette. Cette portion est très rapide, faites attention aux promeneurs et au riverains en arrivant aux abords de la Villette.

	Route du Col du Sabot 38114 Vaujany	Altitude : 1366
--	-------------------------------------	-----------------

## La Villette

Prendre à droite. Le chemin passe au dessus de la Villette et continue au dessus de la route jusqu'au Rochas.

	Route du Rochas, 38114 Vaujany, France	Altitude : 1307
--	--	-----------------

## Le Rochas

Traverser le village de Vaujany, en direction de l'église.

	Route du Col du Sabot 38114 Vaujany	Altitude : 1191
--	-------------------------------------	-----------------

## Chemin du Reposoir

50 m après le cimetière, prendre le chemin qui part à gauche (goudronné au départ) pour filer jusqu'au Perrier par le chemin du Reposoir. Le chemin passe sous la route.

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par Cirkwi</b>
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

	Chemin du Perrier 38114 Vaujany	Altitude : 1054
--	---------------------------------	-----------------

## Le Perrier

Au Perrier, après le virage en épingle, prendre la ruelle à gauche (au niveau de La Maitreya) et descendre jusqu'à Pourchery.

	Route du Col du Sabot 38114 Vaujany	Altitude : 994
---	-------------------------------------	----------------

## Pourchery

Après le virage en épingle, prendre la première ruelle à gauche et suivre la ruelle jusqu'à ce qu'elle laisse la place à un petit chemin. Attention aux riverains cette ruelle en pente passe très près des habitations. Ce chemin rapide et technique vous mène "droit" à une carrière au bord du Flumet.

	D526 38114 Oz	Altitude : 806
---	---------------	----------------

## Lac du Verney

Prendre à gauche et suivre la route jusqu'à Allemont.

	450 Route des Fonderies Royales 38114 Allemont	Altitude : 730
---	--	----------------

## Arrivée : Allemont (730m)

	38114 Allemont	Altitude : 0
---	----------------	--------------

## Village d'Allemont

L'histoire du village d'Allemont est marqué par l'industrie minière et par l'agriculture de montagne. Le vieux Allemont, autour de l'église, présente toujours le caractère traditionnel des villages de l'Oisans, le long de la rue qui mène à la mairie. Allemont a eu une activité minière sous Louis XIII et XIV, elle hébergeait les fonderies royales (derrière l'office de tourisme) dans lesquelles était fondu le minerai provenant des mines de la commune, principalement de l'argent, du plomb et du cuivre. Une partie des bâtiments de l'ancienne fonderie royale abrita longtemps l'hôtel "les Tilleuls" (aujourd'hui disparu). Cet hôtel, au superbe escalier en noyer, fut racheté dans les années 1920 par un ancien maire de la commune. Ses deux filles, Raymonde et Marguerite, personnalités locales, ont ensuite très longtemps veillé à la tenue de cet établissement. Napoléon III y séjourna, dit-on. Jusqu'aux années 1960-1970, la vie des gens était très simple, ils étaient principalement agriculteurs et éleveurs. Puis à la fin des années 1970, le projet du barrage de Grand-Maison fut lancé, ce fut une manne économique pour la commune et toute la région, le chantier qui dura 10 ans fit venir des milliers de travailleurs. Aujourd'hui le tourisme rythme la vie du village, été comme hiver.

	38114 Vaujany	Altitude : 0
---	---------------	--------------

## Village de Vaujany

Situé face au massif des Grandes Rousses, à 1250m d'altitude, Vaujany possède tout le charme et le cachet d'un authentique village de montagne. Il suffit, toujours aujourd'hui, de le traverser le long de sa vieille route pour découvrir son patrimoine.

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par Cirkwi</b>
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com

De hameaux en hameaux jusqu'au coeur du village on découvre les anciennes fermes de montagne, imposantes bâtisses de pierres et de bois, les chapelles, écoles, four, bassins, lavoirs ou oratoires.

Trois moulins et chapelles, quatre écoles et une église pour un village e : de 780m d'altitude à 1400m la vie s'étagait et s'organisait autour des hameaux au nombre de douze. Celui de la Villette, très charmant et le plus haut, présente ce patrimoine dans une ambiance traditionnelle et entouré d'un paysage magnifique typique de l'Oisans : entre alpages et arêtes minérales.

Historiquement, Vaujany avait une place stratégique en tant que dernier bastion avant la Savoie. D'ailleurs le nom du village vient du latin Val-Janus (vallée de la porte) en référence à cette situation frontalière avec la Sabaudia, Savoie en patois, d'où le nom du Col du Sabot. Lieu de passage, où une importante population vivait d'agriculture grâce aux vastes alpages du col, des pentes du Rissiou et de Montfrais.

L'histoire du XXe siècle dessina le village d'aujourd'hui, entre tradition et modernité, à travers le développement de l'hydroélectricité et du tourisme.

	38114 Vaujany	Altitude <span> </span> : 1220
--	---------------	--------------------------------

### Les cheminées d'Equilibre de Vaujany

Itinéraire assez court au dessus de Vaujany La montée par la route est plutôt raide mais se conclut par une belle descente tout en finesse

avec de beaux enchaînements d'épingles glissées. Un parcours en forêt très ludique !

Itinéraire du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ/arrivée (boucle) : Vaujany 1220 m

Durée : 1 h 30

Distance : 8 km

Point le plus haut : 1700 m

Point le plus bas : 1220 m

Dénivelé positif : +496 m

Dénivelé négatif : -496 m

Technique : 3/4

Endurance : 3/4

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

#### ITINÉRAIRE

De Vaujany, descendre la route principale, laisser l'église sur votre gauche et prendre la petite route qui grimpe raide sur votre droite.

Eh oui ! 1h de montée et 5 bons kilomètres sont au programme et avec un pourcentage parfois à la limite du 14 %.

Arrêtez-vous à la grande table d'orientation pour souffler un peu et contempler Belledonne, la vallée de l'Eau d'Olle, les Grandes Rousses.

Rejoindre un peu plus haut les cheminées d'équilibre. Prendre le petit sentier qui descend sur la droite. On retrouve la route goudronnée pour rattraper le sentier un peu plus bas. Quelques portions raides et techniques sont au menu : un petit régal de pilotage !

A l'approche de la combe Méare on arrive à une intersection, prendre le sentier de gauche pour arriver tranquillement en plein centre de Vaujany près du bar-restaurant du Rissiou.

	38114 Allemont	Altitude <span> </span> : 1000
---	----------------	--------------------------------

### La boucle du Rivier d'Allemont

Ce parcours plonge au coeur de la vallée de l'Eau d'Olle. La montée est soutenue jusqu'au Rivier d'Allemont mais nous sommes largement récompensés au retour par un sentier ludique et une belle descente tout en épingles vers le Mollard.

Itinéraire du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ/arrivée (boucle) : Articol 1000 m

Durée : 3 h

Distance : 13 km

Point le plus haut : 1494 m

Point le plus bas : 981 m

Dénivelé positif : 610 m

Dénivelé négatif : -610 m

Technique : 3/4

Endurance : 3/4

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par <a href="#">Cirkwi</a></b>
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

#### ITINÉRAIRE

Descendre la petite route vers Articol-le-Bas. Arrivé en bas, on emprunte une piste ponctuée de quelques sévères grimpettes. On rejoint une route étroite et très raide qu'il faut remonter jusqu'au Rivier d'Allemont.

Vous pouvez aussi rejoindre le Rivier en suivant la route D526 (moins bucolique mais plus rapide).

Au Rivier, monter en direction de la Chapelle et rejoindre le GR 549, large et très roulant. La piste se termine par une passerelle qui enjambe le torrent.

Le sentier devient ludique à rouler alternant petites descentes et raidillons.

On arrive à une première intersection (le Gay, ruines). Continuer tout droit jusqu'au pont suivant. Peu après, le sentier deviens plus raide, il faudra pousser le vélo pendant 15 min jusqu'en haut au lieu dit "sous le Clot du Molard".

Le plus beau moment du parcours commence ici. On redescend direction "le Molard" par un magnifique single en sous-bois tout en épingles bien serrées made in Oisans. En bas le chemin se sépare en 2 ... plutôt prendre à droite mais de toutes façons on retombe sur la route menant au Molard.

Une fois sur la route, prendre à gauche pour retrouver la route du Rivier d'Allemont et remonter 250m pour rejoindre Articol

VARIANTE : La descente d'Articol

Ou comment raccourcir l'itinéraire mais quand même faire une belle descente.

Aux ruines du Gay (1322 m), prendre à gauche direction Articol. Un magnifique single d'1km avec de beaux virages à gérer tout en glisse serpente jusqu'à la route D526 au niveau d'Articol. A la route, prendre à droite sur 100m pour retrouver votre véhicule.

---

Durée : 10 minutes

Distance : 1,1 km

Dénivelé positif : +0 m

Dénivelé négatif : -331 m

Technique : 3/4

Endurance : 1/4

	38114 Allemont	Altitude <span> </span> : 770
---	----------------	-------------------------------

### Coteyssart

C'est l'un des chemin les plus accessibles du massif de Belledonne. La montée par la route se fait tranquillement et la descente très rythmée procure de belles sensations de pilotage. Avec une technique éprouvée, tout passe sans appréhension.

Itinéraire du guide "VTT en Oisans" (Oisans Tourisme)

Départ/arrivée (boucle) : Allemont (Lac du Verney) 770 m

Durée : 1 h 30

Distance : 13 km

Point le plus haut : 1304 m

Point le plus bas : 770 m

Dénivelé positif : +550 m

Dénivelé négatif : -550 m

Technique : 3/4

Endurance : 3/4

Carte : Top 25 Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez 3335 ET

#### ITINÉRAIRE

Du parking du lac du Verney, re-descendre et prendre un tout petit chemin montant sur votre droite pour rejoindre la route d'Allemont-le-Haut. Prendre à droite et suivre cette route en direction de l'église, puis direction la Rivoire, le Clot et la Traverse. La route est peu empruntée et se monte assez facilement en 1h jusqu'aux chalets de Coteyssart (1304 m). Le panorama sur la plaine de bourg d'Oisans et les Grandes Rousses font passer cette route comme une lettre à la poste.

Arrivé aux Chalets, la descente de Coteyssart part sur la droite, un panneau indique "Allemont par La Combe". Au programme, un agréable enchaînement d'épingles avec même quelques virages relevés naturels. Un chemin ludique et varié.

À la Combe, traverser la route et descendre le chemin en face direction Le Villaret (GR 549). Ce petit bout de chemin passe entre des jardins et des habitations (attention au riverains). Au terme de ce petit chemin tout en relances on arrive sur la route (D43) prendre à gauche sur 150m et plonger sur votre droite pour rejoindre le chemin qui redescend jusqu'au lac du Verney.

Le retour se fait par la droite en longeant le lac jusqu'au parking.

Oisans Tourisme bike-oisans.com	0476113973 info@oisans.com	<b>Trouver plus d'infos sur <a href="http://www.cirkwi.com">www.cirkwi.com</a></b> <b>Impression générée par <a href="#">Cirkwi</a></b>
------------------------------------	-------------------------------	--

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.Cirkwi.com](http://www.Cirkwi.com)